

赤ちゃんふれあい yoga 体操



～パパ・ママ・お子さんとのスキンシップタイム～



1月31日(土)

10:00～11:15

(受付 9:50～)

講師 小沢博美先生

ベビーヨガインストラクター・保健師



会場：港南区地域子育て支援拠点はっち 2階研修室

対象：生後6か月までの赤ちゃんとパパとママ

定員：8組 定員になり次第受付終了致します

申込：右の二次元コードからお申し込みください

受付開始 2026年1月10日(土) 10:00～

持ち物：親子の飲み物・タオル・動きやすい服装



申込はこちら



港南区地域子育て支援拠点はっち

〒234-0051 横浜市港南区日野2-4-6

TEL 045-840-5882

E-mail: info@hacchi.org



＜ホームページ＞ ＜インスタグラム＞