

パパと一緒に

フィットネス講座

～お子さんを抱っこで高い高いしたり 音楽に合わせて 緩やかな筋トレしましょう!～

2026年2月14日(土)

10:15～11:15 (受付 10:00)



講師 三島弥生先生

MY fit DANCE! インストラクター
港南区内でママ、キッズ、親子クラス開催



今日は…
パパとお子さんと楽しもう!



会場 港南区地域子育て支援拠点はっち 2階研修室

定員 8組 (つかまり立ち期から未就学児のお子さんとパパ)

申込 2026年1月21日(水)10時より

右記 QR コードにて先着順→



持ち物 動きやすい服装 タオル 親子の飲み物

《問い合わせ》 港南区地域子育て支援拠点はっち



〒234-0051
横浜市港南区日野 2-4-6

TEL 045-840-5882
FAX 045-848-0688



ホームページ



Instagram

