

ほめ上手になろう

子育てが楽しくなるコツ

いつも「ダメ！」「やめて！」と言ってしまう育児に疲れていませんか？
子どもへの肯定的な声掛けに着目したペアレントトレーニングの方法を使って、
お子さんと遊びながら、自然なほめ方と一緒に練習しませんか？

日時

令和7年12月10日(水)14時～15時
(受付：13:45～)

場所

港南区地域子育て支援拠点

はっち(港南区日野2-4-6)



対象

1歳6か月～就学前のお子さんと

その保護者 15組(先着順)

*お子様と一緒に遊びながら参加していただける体験型の研修です。

*保護者の方のみの参加も可能です。

申し込み

令和7年11月5日(水)より申し込み開始

右の二次元コードよりお申込みください。



講師 鈴木紗絵子 先生

プロフィール：現在横浜市を中心にペアレントトレーニングファシリテーターとして活動中。

認定心理士、チャイルドコーチングアドバイザー、

発達障害コミュニケーション初級指導者。3人の男の子を子育て中！

※ペアレントトレーニングとは：保護者が子どもの行動を理解し、適切な関わり方を学ぶことで、子育ての困りごとを解消するためのトレーニングです。



問い合わせ：045-847-8412

主催：港南区役所 こども家庭支援課

協力：港南区地域子育て支援拠点 はっち