

はっち パパday!

# 赤ちゃんふれあい yoga 体操

2023年6月10日(土)

10:10~11:10

(受付 10:00~)



講師 小沢博美先生

ベビーヨガインストラクター・保健師

産後の身体と心についてのお話やシェアリングタイム  
赤ちゃんとのふれあい遊びのヒントもいただけます  
盛りだくさんの1時間をお楽しみ下さい♪



会場 : 港南区地域子育て支援拠点はっち 2階研修室

対象 : 生後6か月までの赤ちゃんとおパパとママ

定員 : 8組 定員になり次第受付終了致します

申込 : 右のQRコードからお申し込みください

受付開始 2023年5月16日(火) 10:00~

持ち物 : 飲み物・タオル・動きやすい服装



港南区地域子育て支援拠点はっち

〒234 - 0051 横浜市港南区日野2 - 4 - 6

電話: 045 (840) 5882

e-mail: [info@hacchi.org](mailto:info@hacchi.org)

はっちには駐車場がありません 公共の交通機関をご利用ください

