

# 元気をつくる！ 親子のごはん

「ごはんは、元気の源！」わかってはいるけど  
離乳食を卒業して幼児食にかわる頃って  
どんなものをどれだけ食べさせたら良いのか  
ちょっと悩みの種ですね。

栄養士さんのお話をきいてみませんか？

**日 時：2018年1月24日(水)**

**10時30分～11時30分**

**場 所：はっち 2階研修室**

**対象年齢：1歳児と保護者**

**定 員：15組** (定員になり次第受付終了)

**参加費：無料**

**申込方法：2018年1月10日(水) 10時より**

**電話 または はっち受付にて**



協力：港南区福祉保健課健康づくり係

<お問い合わせ・お申込み先>

港南区地域子育て支援拠点 **はっち**

港南区日野2-4-6

☎:045-840-5882

受付時間 10:00～17:00

<休館日>月曜・日曜・祝日・年末年始・施設点検日  
(月曜が祝日の場合は翌日の火曜も休館)

