今からアンチエイジング！！

親子の元気づくり健康講座

～見えないところも健康に！骨粗しょう症予防について～

子育てで忙しい毎日を送っていると、ついつい自分自身の健康管理は後回しになりがちですね。若い今だからこそ、子育て中だからこそ気をつけておきたいことがいっぱい！この機会に自身の健康について保健師さんを囲んで一緒に考えてみいませんか。参加者全員の“**骨密度の測定**”をします。

日　時：2017年9月5日(火)

10時30分～11時30分

※10時15分より受付開始
受付を済まされた方から順番に骨密度の測定をします

場　所：はっち　2階研修室

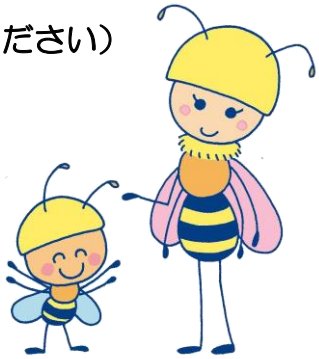
対　象：未就学児の保護者（お子さまと一緒にご参加ください）

定　員：15組（定員になり次第受付終了）

参加費：無料

申込方法：2017年8月15日(火) 10時 より

電話 または はっち受付 にて



協力：港南福祉保健センター健康づくり係

＜お問合わせ･お申込み先＞
港南区地域子育て支援拠点　はっち
港南区日野2－4－6
☎:045-840-5882
受付時間 10：00～17：00
＜休館日＞月曜・日曜・祝日・年末年始・施設点検日
（月曜が祝日の場合は翌日の火曜も休館）